

# Expand The Box für Abenteurer

**01.-03. Dezember 2023** in 84570 Polling-Lenzwald  
Freitag, 9.00 Uhr bis Sonntag 17.00 Uhr

So vieles verändert sich derzeit. Die Frage ist: Wie bereite ich mich darauf vor? Wie übernehme ich größere Verantwortung für mein Leben? Worin besteht meine wirkliche Aufgabe? Was kann ich tun, um einen Unterschied in der Welt zu bewirken?

Dieses Training ist für Menschen mit der Vision einer strahlenderen Zukunft, mit Begeisterungsfähigkeit, Innovationsfreude und Entdeckergeist. Für Menschen, die etwas bewegen oder verändern wollen und bereit sind, dafür **bei sich selbst anzufangen**.

Wir arbeiten gemeinsam als Team, um neue Gebiete menschlicher Möglichkeiten zu entdecken. Der Schlüssel zu diesen Entdeckungen liegt in den außergewöhnlichen Werkzeugen des Possibility Managements sowie in der Unterscheidung der vier Gefühle und deren Nutzen. Das Lernen geschieht durch Übungen im Sprechen, Zuhören, Zentrieren, Fühlen und Erleben. Durch ständiges Neuversuchen und Fehlermachen in einem sicheren Umfeld üben sich die Teilnehmer bereits intensiv in neuen Fertigkeiten, so dass die Trainingsinhalte nicht nur Theorie bleiben, sondern zu einer erlebbaren Erfahrung werden und bei Anwendung zu folgenden Ergebnissen führen können:

- der Fähigkeit, in einem sich immer schneller verändernden oder chaotischen Umfeld zentriert, **präsent und effektiv** zu sein
- der Fähigkeit, **authentischen Kontakt** mit deinen Mitmenschen aufzubauen sowie klar und mitfühlend miteinander zu **kommunizieren**
- der Fähigkeit, deine Vision mit unstillbarer **Inspiration, Klarheit und Mut** zu entfachen, um deine nächsten Schritte zu tun
- der Fähigkeit, das, was gerade passiert, genau da, wo du bist, in eine **außergewöhnliche Lernreise** für dich selbst und die Menschen in deinem Umfeld zu verwandeln.

Kosten (Sondervereinbarung Fixpreis – je mehr TN desto günstiger):  
€ 300,- plus Ü/V (€ 205 - € 235 Euro je nach Zimmerart)

Anmeldung:

Sonia Willaredt, [s.willaredt@posteo.de](mailto:s.willaredt@posteo.de), 0177-6450103  
[www.cometolife-trainings.org](http://www.cometolife-trainings.org), [www.pulsdererde.org](http://www.pulsdererde.org)



**Tassilo & Sonia Willaredt**, langjährige Possibility Trainer, seit 1994 ein Paar mit inzwischen vier erwachsenen Kindern und vier Enkeln, leben seit vielen Jahren in Gemeinschaft und bringen neben dem Thema Beziehung auch ihre Liebe zur Erde sowie Wissen aus alteuropäischer Kultur auf authentische und humorvolle Weise mit ein.